



Open House –
offen für alle!



Entlastungskurs



Was ist Open House?

Bist du neugierig und möchtest erleben, wie es in der Vereinigung Cerebral Solothurn zu und her geht?

Bist du bereits Mitglied und möchtest dich stärker einbringen? Oder hast du Lust auf abwechslungsreiche Freitagabende?

Dann ist das Open House-Angebot genau das Richtige für dich! Ob mit oder ohne Behinderung, Mitglied oder nicht – unsere Open House-Anlässe sind offen für alle.

Fast jeden Monat laden wir zu gemütlichen und fröhlichen Treffen ein. In diesem Jahr erwarten dich unter anderem Bowling, Spieleabende, Filmabende und gemeinsames Pizzaessen. Detaillierte Angaben zum Programm folgen jeweils vor den Anlässen.

Lass uns gemeinsam Inklusion leben und Menschen mit und ohne Behinderung zusammenbringen.

Die Anlässe finden meist freitags von 19.00 bis 21.00 Uhr statt.

Komm vorbei, lerne neue Menschen kennen und geniesse gemeinsame Zeit – unkompliziert, offen und inklusiv.

Kosten

Anlässe im «cp stamm»-Lokal:

- Mitglieder Fr. 5.–
- Nichtmitglieder Fr. 10.–

spezielle Anlässe gemäss Ausschreibung im Newsletter und auf der Homepage.

Kontakt

■ Vereinigung Cerebral Solothurn
Marianne Burki
T 076 246 31 32
info@cerebral-so.ch
www.cerebral-so.ch

Weitere Informationen



Programm Open House 2026

Termin	Aktivität	Ort
Freitag, 6. Februar	Brettspiel-Abend	im cp stamm, Solothurn
Freitag, 20. März	Bowling	noch offen
Freitag, 17. April	Pizza-Essen mit Raclette-Ofen	im cp stamm, Solothurn
Freitag, 15. Mai	Musikanlass	im cp stamm, Solothurn
Samstag, 5. September	Besuch Therapiehund und Grillanlass	Inkwil
Freitag, 25. September	Filmabend	im cp stamm, Solothurn
Freitag, 23. Oktober	Brettspiel-Abend	im cp stamm, Solothurn



Cerebrale Bewegungsstörungen

- sind Störungen im Bewegungsablauf, die auf eine Hirnschädigung zurückzuführen sind. Diese können während der Schwangerschaft, während der Geburt oder in den ersten Lebensjahren auftreten. Oft ist die Ursache der Behinderung unklar. Sicher ist jedoch, dass cerebrale Bewegungsstörungen nicht vererb- und heilbar sind.

Symptome

- Koordinationsstörungen der Arme, Arme und Beine, einer Körperhälfte oder des ganzen Körpers.
- Beeinträchtigung in der Fortbewegung: Mit entsprechenden Hilfsmitteln sind Gehen und Stehen oft möglich.
- Undeutliches und langsames Sprechen, sofern die Sprechmuskulatur betroffen ist.
- Lern- oder Geistigbehinderung, Epilepsie sowie Hör- und Sehschädigungen (Mehrfachbehinderungen).

Hilfe

- Mit gezielten Therapien, die möglichst früh nach der Geburt bzw. nach dem Eintritt der Hirnschädigung einsetzen sollten, ist es möglich, die Bewegungsstörungen positiv zu beeinflussen. Auch schwerst körperlich behinderte Menschen haben das Bedürfnis nach Selbstständigkeit und Selbstverwirklichung (Ausbildung, Arbeit, Wohnen, Partnerschaft).

Vereinigung Cerebral Solothurn

Geschäftsstelle

Marianne Burki | Höhenweg 3 | 4543 Lohn-Ammannsegg | T 076 246 31 32
info@cerebral-so.ch | www.cerebral-so.ch | IBAN: CH38 0900 0000 4500 3115 6