

Vereinigung Cerebral Solothurn

cp aktuell

49. Jahrgang | September 2022

Aktuelle Infos Tagebuch der Betreuten Ferien Aktiv



Mitteilungsblatt der Vereinigung Cerebral Solothurn

www.cerebral-so.ch

Präsident

Jörg Kocher Girardstrasse 8 2540 Grenchen Telefon 032 653 25 87 joerg.kocher@bluewin.ch

Vizepräsidium

vakant

Geschäftsleiterin

Franziska Leimer Blumenweg 4 2544 Bettlach Telefon 032 645 18 87 info@cerebral-so.ch Dienstag, Donnerstag 10.00 – 11.30 Uhr IBAN Postkonto: CH38 0900 0000 4500 3115 6

Redaktion

Susanne Starke Rötistrasse 5 2540 Grenchen Telefon 032 653 14 13 redaktion@cerebral-so.ch

Redaktionsschluss / nächste Ausgabe 29. April / Ende Mai 2023

Erscheint zweimal jährlich Das Jahresabonnement zu Fr. 30.– ist im Mitgliederbeitrag inbegriffen

Druck

Druckerei Glauser AG Bahnhofstrasse 9 3312 Fraubrunnen

Inhalt

- 3 Neue Adresse «cp stamm» und Geschäftsstelle
- 4 Erneuerung SBB-Begleiterkarte
- 6 Absage Aktion «Frohe Herzen»
- 6 Arztvisiten 2023
- 7 Tagebuch aus den Betreuten Ferien am Bodensee

Aktiv

- 10 «cp stamm» in Solothurn
- 11 Zopfjass/UNO-Turnier
- 12 Adventsanlass
- 13 Raclette à discrétion

Verschiedenes

- 14 Anmeldungen
- 16 Zum Vormerken

Zum Titelbild

Bereits sind die Betreuten Ferien wieder Vergangenheit. Die Gruppe erlebte in den zehn Tage viel. Im Tagebuch erfahren sie, was alles unternommen wurde.



Wir sind in der glücklichen Lage den Seminarraum in den Büros des Dachverbandes für unseren «cp stamm» sowie die Vorstandssitzungen nutzen zu dürfen.

Neue Adresse «cp stamm»: Zuchwilerstrasse 41, Solothurn

Gemeinsame Synergien zu nutzen, sollte weiterführende Wirkung zeigen und hoffentlich weitere Nachahmer finden. Für uns ist diese Vereinbarung sehr wertvoll. Können wir nun endlich unseren «cp stamm»-Gästen sowie den betroffenen Vorstandsmitgliedern die nötige Infrastruktur bieten. Dies war lange Zeit suboptimal und unbefriedigend. Daher gilt unser herzlicher Dank den Mitarbeitenden des Dachverbandes. Wir wurden



sehr herzlich in den neuen Räumlichkeiten aufgenommen.

Herzlichen Dank!

Vorstand und «cp stamm»-Team



Die Begleiterkarte läuft Ende Jahr ab: neu ist sie im SwissPass integriert

Die aktuelle grüne Begleiterkarte auf Papier bleibt bis Ende 2022 gültig. Anschliessend wird nur noch die Begleiterkarte auf dem SwissPass akzeptiert. Kümmern Sie sich deshalb rechtzeitig um die Umstellung der Begleiterkarte auf den SwissPass.

Bevor Sie eine neue Begleiterkarte bestellen

Die Umstellung der Begleiterkarte von der Papierform auf den SwissPass erfolgt kantonal gestaffelt. Bevor Sie eine neue Begleiterkarte oder eine Ersatzkarte für Ihre bestehende beantragen, prüfen Sie deshalb bitte, ob Ihr Wohnkanton bereits umgestellt ist.

Bietet Ihr Wohnkanton zum Zeitpunkt der Bestellung die Begleiterkarte noch nicht auf dem SwissPass an, beantragen Sie die Ausweiskarte für Reisende mit einer Behinderung bei Ihrem Wohnkanton. Sie erhalten diese dann noch auf Papier.

- Sie beantragen die Begleiterkarte nur noch einmal und behalten Sie danach. Eine Erneuerung ist nicht notwendig.
- Wenn Sie bereits einen SwissPass besitzen, wird die Begleiterkarte auf Ihrem SwissPass aktiviert und Sie haben alles auf einer Karte.
- Die Begleiterkarte auf dem SwissPass ist gratis.

Die Begleiterkarte ist auf den «Strecken der am Halbtax-Geltungsbereich beteiligten schweizerischen Transportunternehmen» gültig und ermöglicht Folgendes:

- 1. Gratis-Mitnahme einer Begleitperson in der Schweiz.
- 2. Gratis-Mitnahme eines Führhundes in der Schweiz.
- 3. Gratis-Mitnahme einer Begleitperson und eines Führhundes in der Schweiz.

4. Gratis-Mitnahme einer Begleitperson oder eines Blindenführhundes bei Fahrten von der Schweiz ins Ausland innerhalb des Tarifs TCV 710. (Wenn ein Verkehrsunternehmen Marktpreise anwendet, entfällt der internationale Tarif TCV 710. Die Preise und Ermässigungen werden direkt vom jeweiligen Verkehrsunternehmen definiert.)

Bedingungen für die Beantragung

Die Ausweiskarte für Reisende mit einer Behinderung können Sie beantragen, wenn Sie:

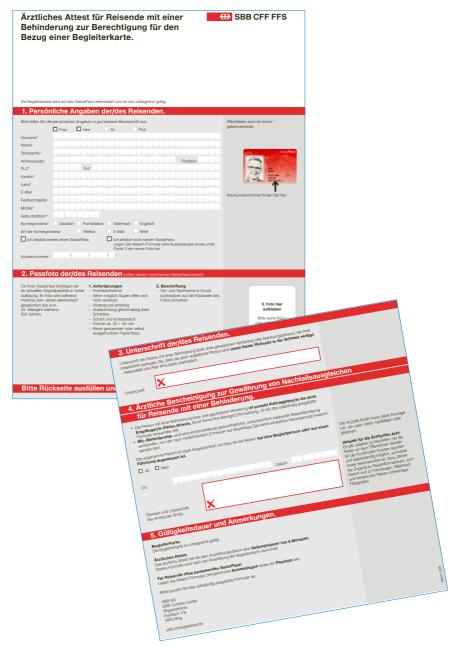
- auf einen Rollstuhl angewiesen, gehbehindert, blind, sehbehindert oder geistig behindert sind.
- eine Begleitung brauchen, um den Öffentlichen Verkehr zu nutzen.
- einen Wohnsitz in der Schweiz haben.
- ein entsprechendes ärztliches Attest vorweisen können.

Sie müssen sämtliche Kriterien erfüllen.

Weitere Informationen:

Auf der Homepage der SBB finden Sie alle Informationen entweder über https://www.sbb.ch/de/abos-billette/ abonnemente/begleiterkarte.html oder scannen Sie den QR-Code ein:





Mit dem ärztlichen Attest, welches auf der Homepage der SBB bereitgestellt ist, kann man die neue SwissPass Begleiterkarte beantragen.

Absage «Aktion Frohe Herzen»

Nach reiflicher Überlegung hat die ASTAG-Geschäftsstelle beschlossen, die Aktion «Frohe Herzen» auch dieses Jahr nicht durchzuführen. Dieser Entscheid ist der Geschäftsstelle nicht leicht gefallen.

Was hat uns zu diesem Entscheid bewogen?

 Der Europapark Rust hat kein grosses Interesse an einer weiteren Durchführung der Aktion in der bekannten Form bekundet. Auf eine konkrete Anfrage erfolgte seitens der Parkbetreiber bis heute keine Antwort. Trotz grossem finanziellen Aufwand und starken Bemühungen für eine gute Kommunikation konnte die ASTAG leider kein grosses mediales Echo erzielen (dies begrenzte sich auf die betroffenen Institutionen und Carunternehmen).

Die Geschäftsstelle der ASTAG ist daran zu evaluieren, welche neuen Aktionen bzw. welche neuen Kooperationen wir mit anderen Anbietern zusammen mit unseren Mitgliedern künftig anbieten könnten. Sobald neue Ideen vorhanden sind, wird die Fachgruppe Car (GEWA-Reisen) darüber informiert.

Arztvisite für neuroorthopädische Patienten



Die neuen Termine für die Arztvisiten 2023 werden wir sobald sie vorliegen über den Newsletter, respektive auf der Homepage veröffentlichen.

Tagebuch aus den Betreuten Ferien

Montag, 8. August

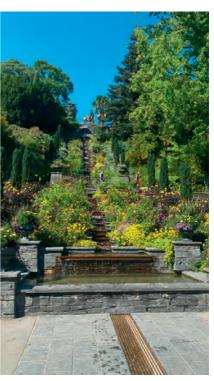
Nach unserem Besammeln im Wohnheim Kontiki, Subingen haben wir eine gemütliche Fahrt an den Bodensee, Berlingen gemacht. Am Nachmittag einchecken und um 18.30 Uhr unser erstes gemeinsames Abendessen. Das Essen hier im Ferienhotel-Bodensee ist immer lecker egal ob vegetarisch oder mit Fleisch. Nach diesem Reisetag machten wir noch einen kleinen Abendspaziergang. Dann war es Zeit fürs Bett.

Dienstag

An diesem Dienstag haben wir zu Fuss Berlingen und die nähere Umgebung erkundet. Nach einem Boxenstopp mit einem kleinen Mittagessen und Blick auf den schönen Bodensee, sind wir nachmittags zurück zum Hotel gekommen.

Mittwoch

Wieder das Frühstücksbuffet genossen... Heute haben wir bei wunderbarem Wetter die Insel Mainau besucht. Auf dieser grossartigen Blumeninsel kann







man stundenlang unterwegs sein und üppiges Grün, alte Bäume und vielfältige Blumenrabatten bewundern. Der kleine Streichelzoo hat uns auch sehr gefallen.

Donnerstag

Unser heutiger Ausflug ging nach Stein am Rhein. Eine interessante Fahrt am Bodensee entlang führte uns in das idyllische Stein am Rhein, wo wir einen Spaziergang machten, ein Glace assen und die Burg besuchten, welche oberhalb von Stein am Rhein thront – Burg Hohenklingen. Nach diesem Tag haben wir uns wieder aufs Znacht gefreut – immer lecker.

Freitag

Heute sind wir nach Schaffhausen gefahren mit seinen alten Häusern, Plätzen und der leckeren Pizza, die wir geniessen konnten.



Samstag

Ein gemütlicher Tag in Berlingen und dem tollen Ferienhotel-Bodensee ist angesagt. Wir geniessen die Uferpromenade und eine Glace im Restaurant Schiff, spielen Uno und hören Musik.

Sonntag

Heute besuchte uns Markus – er war mit uns im letzten Jahr in Interlaken. Wir machen ein Spaziergang am Ufer in Berlingen und essen am Abend unser leckeres Abendessen. Anschliessend spielen wir, hören Musik und dann die verdiente Nachtruhe.

Montag

Heute gehen wir ins Sealife nach Konstanz. Die Unterwasserwelt ist sehr beeindruckend und man könnte stundenlang vor den Aquarien stehen. Anschliessend gibt es eine Kleinigkeit im Bistro und dann wieder zurück nach Berlingen.





Dienstag

Wir fahren ca. 40 min. nach Schaffhausen an den Rheinfall. Entgegen allen offiziellen Informationen hat es ziemlich viel Wasser und es ist sehr angenehm dort im Bistro in der Kühle zu sitzen und dem tosenden Wasser zuzuschauen und zu lauschen

Mittwoch

Stefan ist heute Morgen abgereist. Anschliessend machen wir mit unserem Bus einen Ausflug nach Arbon – ein typisches altes Städtchen mit toller Uferpromenade. Jeder bestellt sich wieder was leckeres – kleiner Snack oder Glace, je nach «Gluscht».

Donnerstag

Heute besucht uns Ivo mit seinen Eltern und wir treffen ihn gegen 13.00 Uhr im Restaurant. Ansonsten bereiten wir unsere Abreise vor, Hotelgetränke bezahlen und Koffer packen. Heute ist der grosse Pizza Tag – im Restaurant Schiff gibt es heute für uns Pizza aus dem Holzofen – hmmmm.

Freitag, 19. August

Ein letztes Frühstück im Ferienhotel und dann mit Dieter – dem bewährten Fahrer gegen 11.30 zurück nach Subingen. Eine wunderbare, abwechslungsreiche Ferienzeit geht zu Ende.

Verena Strasser Leitung Betreute Ferien





Neue Adresse: «cp stamm»

Zuchwilerstrasse 41, Solothurn, 1. Stock
Jeweils ab 19.00 Uhr

Der «cp stamm» findet statt am:

30. September; 14., 28. Oktober 11. November; 2. Dezember

Spezielle Anlässe:

25. November: Zopf-Jass/UNO-Turnier 16. Dezember: Advents-Anlass

2023 6. Januar (Drei König) 3., 17. Februar; 3., 17., 31. März

Weitere Angaben folgen im Newsletter

Anmeldeadresse:

Anmeldung an info@cerebral-so.ch bis jeweils Mittwochabend, 19.00 Uhr, so haben wir genügend Zeit, den kostenlosen Fahrdienst zu organisieren.

Wir freuen uns auf euer Kommen! Team «cp stamm»

Bitte Anmeldung direkt an die Geschäftsstelle: info@cerebral-so.ch

Freitag, 25. November, 19.00 Uhr



ZOPF-Jass und UNO-Turnier

im Zentrum für körper- und sinnesbehinderte Kinder, Schöngrünstrasse 46, Solothurn

Nun ist es wieder soweit! Wir laden wieder zum traditionellen Spielabend ein!

Wie gewohnt werden wir eine Zwischenverpflegung (Sandwiches und Dessert) sowie Getränke bereithalten (Getränke gehen zu Lasten Teilnehmer).

Unkostenbeitrag pro Person: Fr. 5.—.

Die aktuellen Schutzmassnahmen werden eingehalten.

Anmeldeschluss: **18. Nov.** an: Vereinigung Cerebral Solothurn, Franziska Leimer, Blumenweg 4, 2544 Bettlach, +41 32 645 18 87, info@cerebral-so.ch





Raclette-Abend à discrétion

im Zentrum für körper- und sinnesbehinderte Kinder, Schöngrünstrasse 46, Solothurn

Traditionell eröffnen wir das Vereinsjahr mit diesem gemütlichen Anlass.

Unkostenbeitrag pro Person: Fr. 7.— (Kinder und Erwachsene)

Käse, Kartoffeln und feine Beilagen sind in diesem Preis inbegriffen. Getränke werden zum Selbstkostenpreis abgegeben.

Es freut uns sehr, wenn Sie wieder dabei sind!

Die aktuellen Schutzmassnahmen werden eingehalten.

Anmeldeschluss: **13. Januar** an: Vereinigung Cerebral Solothurn, Franziska Leimer, Blumenweg 4, 2544 Bettlach, +41 32 645 18 87, info@cerebral-so.ch

Anmeldetalon (letzter Anmeldetermin: 18. November)

Zopfjass und Uno-Turnier, Freitag, 25. November

Name:	
Vorname:	
Strasse:	
PLZ/ Wohnort:	
Telefon:	
E-Mail:	
Anzahl Teilneh	mer:
•	Fotos: Ich bin einverstanden, dass Fotos von mir auf der Website/ tlicht werden: □ Ja □ nein
Anmeldetalon (letzter Anmeldetermin: 13. Januar 2023) à discrétion, 20. Januar 2023
Anmeldetalon (
Anmeldetalon (à discrétion, 20. Januar 2023
Anmeldetalon (Raclette Name:	à discrétion, 20. Januar 2023
Anmeldetalon (Raclette Name: Vorname: Strasse:	à discrétion, 20. Januar 2023
Anmeldetalon (Raclette Name: Vorname: Strasse:	à discrétion, 20. Januar 2023
Anmeldetalon (Raclette Name: Vorname: Strasse: PLZ/ Wohnort:	à discrétion, 20. Januar 2023
Anmeldetalon (Raclette Name: Vorname: Strasse: PLZ/ Wohnort: Telefon: E-Mail:	à discrétion, 20. Januar 2023
Anmeldetalon (Raclette Name: Vorname: Strasse: PLZ/ Wohnort: Telefon: E-Mail:	à discrétion, 20. Januar 2023 mer:



Zum Vormerken

Freitag, 25. November **Zopfiass/Uno-Turnier (ZKSK)**

Freitag, 16. Dezember

Adventsanlass

Freitag, 20. Januar 2023 **Raclette-Abend (ZKSK)**

Samstag, 24. Juni

Generalversammlung

Das Jahresprogramm erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Beachten Sie die jeweiligen Ausschreibungen im «cp aktuell» und im Internet unter:

www.cerebral-so.ch

Unser

NEWSLETTER:

erscheint 8 – 10x jährlich. Damit verpassen Sie keinen Anlass!

Kostenloses Abo unter redaktion@cerebral-so.ch



Neue Postadresse Geschäftsstelle

Franziska Leimer Blumenweg 4 2544 Bettlach

cp stamm

Neue Adresse: «cp stamm» Zuchwilerstrasse 41, Solothurn

Die nächsten Termine:

3. Quartal	
30. September	cp stamm
4. Quartal	
14. Oktober	cp stamm
28. Oktober	cp stamm
11. November	cp stamm
25. November	Zopfjass/
25. Novellibel	* '
	Uno-Turnier
2. Dezember	cp stamm
16. Dezember	Advents-Anlass
1. Quartal 2023	
6. Januar	Drei König
20. Januar	Raclette-Abend
3. Februar	cp stamm
17. Februar	cp stamm

Türöffnung um 19.00 Uhr. Anmeldung bis Mittwochabend 19.00 Uhr.

Vielen Dank!

Herzlichen Dank für Ihre Spende:

- » Bürgergemeinde Luterbach
- » Lisbeth Mathys, Bettlach



3. März

17. März

31. März

IBAN Postkonto:

CH38 0900 0000 4500 3115 6

cp stamm

cp stamm

cp stamm